

DOI : <https://doi.org/10.36568/gebindo.v13i4>

Pengaruh Booklet “Breca” Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Pencegahan Kanker Payudara

Alisa Salsabila Maharani (korespondensi)

Prodi Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Indonesia, alisasalsa26@gmail.com

Hery Sumasto

Prodi Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Indonesia, herysumasto@yahoo.co.id

Ervi Husni

Prodi Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Indonesia, ervie.dh@gmail.com

ABSTRACT

Breast cancer is the most frequently diagnosed and life-threatening cancer in women and is the leading cause of cancer death among women. Risk factors that are closely related to an increase in the incidence of breast cancer include consumption of junk food. The tendency for breast cancer to occur as a woman ages. The aim of this research is to determine the effect of the "Breca" booklet on the behavior of young women in preventing breast cancer. The research design used was a two-group pre test-post test control group design. The population of female students at Brawijaya 2 Middle School in Surabaya is 96 students with a sample of mostly female students from the population who meet the requirements. Sampling was taken using a simple random sampling technique of 38 samples. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test with $\alpha < 0.005$ and the difference test used the Mann Whitney U Test with $\alpha < 0.005$. The results of the Wilcoxon Signed Rank test for the knowledge of young women after being given treatment showed a p value of $0.000 < \alpha 0.005$, which means that there was an influence of the "Breca" booklet on the knowledge of young women in preventing breast cancer. The attitude of young women after being given treatment obtained a p value of $0.000 < \alpha 0.005$, which means there is an influence of the "Breca" booklet on the attitude of young women in preventing breast cancer. The results of the study showed that the "Breca" booklet influenced the knowledge and attitudes of young women in preventing breast cancer as well as the "Breca" booklet. The results of the Mann Whitney U test for knowledge obtained a p value of 0.000, which means there is a difference in knowledge between those given the "Breca" booklet and the leaflet in preventing breast cancer. Attitude obtained a p value of 0.001, which means there is a difference in attitude between those given the "Breca" booklet and the leaflet on breast cancer prevention. The results of the study showed that there were differences in the knowledge and attitudes of young women after being given the "Breca" booklet in preventing breast cancer compared to the leaflet. The conclusion of this research is that there is an influence of the "Breca" booklet on the knowledge and attitudes of young women in preventing breast cancer. There are differences in the knowledge and attitudes of young women who were given the "Breca" booklet and those who were given the leaflet. It is hoped that suggestions from this research for educational institutions and health workers will be implemented as a source of health promotion for breast cancer prevention. Suggestions for future researchers as a literature source so they can develop booklets with better up-to-dateness.

Key words: booklet, cancer, breast, knowledge, attitude

ABSTRAK

Kanker payudara adalah kanker yang paling sering didiagnosis dan mengancam jiwa pada perempuan dan merupakan penyebab utama kematian akibat kanker di kalangan perempuan. Faktor risiko yang berkaitan erat dengan peningkatan kejadian kanker payudara antara lain konsumsi *junk food*. Kecenderungan dapat terjadinya kanker payudara seiring berjalannya usia pada seorang wanita. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh booklet “Breca” terhadap perilaku remaja putri dalam pencegahan kanker payudara

Desain penelitian yang digunakan adalah *two-group pre test-post test control group design*. Populasi siswi SMP Brawijaya 2 Surabaya kelas sebanyak 96 orang dengan sampel sebagian siswi dari populasi yang memenuhi syarat. Pengambilan sampel dengan teknik *simple random sampling* sebanyak 38 sampel. Instrumen penelitian

menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji analisis *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan $\alpha < 0,005$ dan uji beda menggunakan *Mann Whitney U Test* dengan $\alpha < 0,005$.

Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank* untuk pengetahuan remaja putri setelah diberikan perlakuan didapatkan nilai p $0,000 < \alpha$ $0,005$ yang berarti ada pengaruh *booklet* “Breca” terhadap pengetahuan remaja putri dalam pencegahan kanker payudara. Sikap remaja putri setelah diberi perlakuan didapatkan nilai p $0,000 < \alpha$ $0,005$ yang berarti ada pengaruh *booklet* “Breca” terhadap sikap remaja putri dalam pencegahan kanker payudara. Hasil penelitian menunjukkan *booklet* “Breca” mempengaruhi pengetahuan dan sikap remaja putri dalam pencegahan kanker payudara serta *booklet* “Breca”.

Hasil uji *Mann Whitney U* untuk pengetahuan didapatkan nilai p $0,000$ yang berarti ada perbedaan pengetahuan antara yang diberikan *booklet* “Breca” dan *leaflet* dalam pencegahan kanker payudara. Sikap didapatkan nilai p $0,001$ yang berarti ada perbedaan sikap antara yang diberikan *booklet* “Breca” dan *leaflet* dalam pencegahan kanker payudara. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan pengetahuan dan sikap remaja putri setelah diberikan *booklet* “Breca” dalam pencegahan kanker payudara daripada *leaflet*.

Simpulan dari penelitian ini terdapat pengaruh *booklet* “Breca” terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam pencegahan kanker payudara, terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap remaja putri yang diberikan *booklet* “Breca” dan yang diberikan *leaflet*. Saran dari penelitian ini untuk institusi pendidikan dan tenaga kesehatan diharapkan untuk diterapkan sebagai salah satu sumber promosi kesehatan pencegahan kanker payudara. Saran untuk peneliti berikutnya sebagai sumber literatur sehingga bisa mengembangkan *booklet* dengan keterbaruan yang lebih baik.

Kata kunci : *booklet*, kanker, payudara, pengetahuan, sikap

PENDAHULUAN

Latar Belakang (Opsional)

Manusia sekarang seringkali dihadapkan pada kesibukan sehingga menyukai segala sesuatu yang praktis, cepat saji, dan instan terutama makanan. Secara psikologis, seringkali remaja putri kurang memperhatikan faktor kesehatan dalam mengambil keputusan. Mengonsumsi makanan instan dapat menyebabkan risiko kanker payudara pada remaja putri⁽¹⁾. Kanker payudara dianggap kasus yang mayoritas dijumpai pada perempuan dan sebab utama kematian akibat kanker pada wanita. Konsumsi junk food meningkatkan risiko yang berkaitan dengan penyakit kanker payudara. Data Yayasan Kesehatan Kanker Indonesia (YKKI) menunjukkan 183 penderita kanker 78,7% adalah perempuan. Kanker payudara menempati urutan kedua dengan jumlah 13,8%, dimana 2,7% diderita oleh perempuan berusia 10-20 tahun⁽²⁾. Konsumsi junk food dapat memicu peningkatan risiko penyakit tidak menular (PTM) seperti kanker, penyakit kardiovaskular, tekanan darah tinggi, dll⁽³⁾. Junk food merupakan salah satu trend makanan yang kini digemari oleh berbagai kalangan remaja putri. Banyak penyebab yang berhubungan dengan kanker payudara yaitu pola makan tidak sehat⁽⁴⁾, salah satunya konsumsi makanan tidak bernutrisi. Faktor Pemungkin dari makanan dengan pengawet, lemak dan kadar garam tinggi akan menyebabkan Hyperplasia sel dan mengakibatkan karsinoma in situ sehingga stroma jaringan ikat di sekitar sel di invasi oleh sel yang akan berujung ke kanker payudara⁽⁵⁾. Sejalan ini, pemerintah menawarkan solusi berupa penyuluhan oleh tenaga kesehatan guna mengedukasi masyarakat khususnya remaja putri terkait dengan bahaya junkfood dan tata cara pola hidup yang sehat. Hal ini dilakukan sebagai langkah pemerintah dalam memberikan solusi pada kondisi tersebut, namun masih belum terjadinya penurunan persentase kanker payudara yang menurun secara signifikan.

Tujuan Penelitian (Opsional)

Tujuan Umum yaitu mengetahui pengaruh *booklet* “Breca” terhadap perilaku remaja putri dalam pencegahan kanker payudara. Tujuan Khusus yaitu mengidentifikasi pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan menggunakan *booklet* “Breca” dan *leaflet* dalam pencegahan kanker payudara, mengidentifikasi sikap remaja putri sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan menggunakan *booklet* “Breca” dan *leaflet* dalam pencegahan kanker payudara, menganalisis pengaruh *booklet* “Breca” dan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri dalam pencegahan kanker payudara, menganalisis perbedaan *booklet* “Breca” dan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri dalam pencegahan kanker payudara.

Hipotesis (Opsional)

H 1: Ada pengaruh Booklet “Breca” Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Pencegahan Kanker Payudara

H 2: Ada perbedaan Booklet “Breca” dan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Pencegahan Kanker Payudara

.

METODE

Jenis penelitian menggunakan quasi eksperimen dengan rancangan two-group pretest-posttest control group design. Waktu penelitian dilaksanakan sejak September 2023 hingga Maret 2024, dimulai pengambilan data sejak Februari 2024 dan berlokasi di SMP Brawijaya 2 Surabaya, lokasi penelitian terletak di Jl. Manukan dalam 18 F, Manukan Kulon, Kec. Tandes, Surabaya, Jawa Timur. Populasi dalam penelitian ini merupakan seluruh siswi kelas VII- IX SMP Brawijaya 2 Surabaya dan sampel ditentukan menggunakan metode simple random sampling dengan kriteria inklusi serta eksklusi. Variabel independen dalam penelitian ini ialah Booklet “Breca” dan variabel dependen dalam penelitian ini ialah perilaku (pengetahuan dan sikap) remaja putri terhadap pencegahan kanker payudara. Cara pengumpulan data menggunakan sistem lotre atau undian sebesar jumlah sampel. Analisis menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat Wilcoxon Signed Rank Test untuk uji pengaruh dan Mann Whitney U Test untuk uji beda. Penelitian ini juga menggunakan surat izin kelayakan etik yang diterbitkan oleh institusi.

HASIL

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan

Karakteristik Responden	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Usia		
13 Tahun	10	26,3
14 Tahun	13	34,2
15 Tahun	11	28,9
16 Tahun	4	10,5
Total	38	100
Kelas		
VII	12	31,6
VIII	13	34,2
IX	13	34,2
Total	38	100
Konsumsi Junkfood		
Pernah Konsumsi Junkfood	36	94,7
Belum Pernah Konsumsi Junkfood	2	5,3
Total	38	100

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol

Karakteristik Responden	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Usia		
13 Tahun	11	28,9
14 Tahun	11	28,9
15 Tahun	12	31,6
16 Tahun	4	10,5
Total	38	100
Kelas		

VII	12	31,6
VIII	13	34,2
IX	13	34,2
Total	38	100
Konsumsi Junkfood		
Pernah Konsumsi Junkfood	28	73,7
Belum Pernah Konsumsi Junkfood	10	26,3
Total	38	100

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri SMP Brawijaya 2 Surabaya Sebelum dan Sesudah Diberikan *Booklet* “Breca” Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

Pengetahuan	Kelompok Eksperimen				Kelompok Kontrol			
	Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Baik	4	10,5	32	84,2	5	13,2	14	36,8
Cukup	21	55,3	2	5,3	19	50	12	31,6
Kurang	13	34,2	4	10,5	14	36,8	12	31,6
Total	38	100	38	100	38	100	38	100

Tabel 4 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri SMP Brawijaya 2 Surabaya Sebelum dan Sesudah Diberikan *Booklet* “Breca” Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

Sikap	Kelompok Eksperimen				Kelompok Kontrol			
	Pre Test		Post Test		Pre Test		Post Test	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Positif	22	57,9	28	73,7	17	44,7	20	52,6
Negatif	16	42,1	10	26,3	21	55,3	18	47,4
Total	38	100	38	100	38	100	38	100

Tabel 5 Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* Perbedaan Pengetahuan Remaja Setelah diberikan Intervensi antara *Booklet* “Breca” dengan Remaja yang Mendapat Edukasi melalui *Leaflet*

		n	Mean	Standar Deviasi	<i>p-value</i>
Kelompok Eksperimen (<i>Booklet</i> “Breca”)					
-	Pretest	38	2,24	0,634	0.000
-	Posttest	38	1,26	0,644	
Kelompok Kontrol (<i>Leaflet</i>)					
-	Pretest	38	2,18	0,652	0.000
-	Posttest	38	1,42	0,642	

Diuji dengan *Wilcoxon Signed Rank Test*

Tabel 6 Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* Perbedaan Sikap Remaja Putri Setelah diberikan Intervensi antara *Booklet “Breca”* dengan Remaja yang Mendapat Edukasi melalui *Leaflet*

		n	Mean	Standar Deviasi	p-value
Kelompok Eksperimen (<i>Booklet “Breca”</i>)					
-	Pretest	38	1,11	0,311	0.000
-	Posttest	38	1,53	0,506	
Kelompok Kontrol (<i>Leaflet</i>)					
-	Pretest	38	1,55	0,504	0.000
-	Posttest	38	1.16	0,370	

Diuji dengan *Wilcoxon Signed Rank Test*

Tabel 7 Perbedaan Pengetahuan Remaja Setelah diberikan Intervensi antara *Booklet “Breca”* dengan Remaja yang diberikan *leaflet*

Kelompok Responden	Pengetahuan		
	Mean	SD	p
Kelompok <i>Booklet “Breca”</i>	1,66	0,841	0.000
Kelompok <i>leaflet</i>	1,50	0,503	

Diuji dengan *Mann Withney U Test*

Tabel 8 Perbedaan Sikap Remaja Setelah diberikan Intervensi antara *Booklet “Breca”* dengan Remaja Putri yang diberikan *leaflet*

Kelompok Responden	Sikap		
	Mean	SD	p
Kelompok <i>Booklet “Breca”</i>	1,34	0,478	0.001
Kelompok <i>Leaflet</i>	1,50	0,503	

Diuji dengan *Mann Withney U Test*

PEMBAHASAN

Booklet “Breca” mempengaruhi pengetahuan remaja putri dalam pencegahan kanker payudara, *Booklet “Breca”* mempengaruhi sikap remaja putri dalam pencegahan kanker payudara. *Booklet “Breca”* lebih meningkatkan pengetahuan remaja putri dalam pencegahan kanker payudara dibandingkan dengan *leaflet*. *Booklet “Breca”* lebih meningkatkan sikap remaja putri dalam pencegahan kanker payudara dibandingkan dengan *leaflet*.

KESIMPULAN

Pengetahuan remaja putri mengalami peningkatan dalam pencegahan kanker payudara sesudah diberikan *booklet “Breca”*, Sikap remaja putri mengalami peningkatan dalam pencegahan kanker payudara sesudah diberikan *booklet “Breca”*, *Booklet “Breca”* mempengaruhi pengetahuan dan sikap remaja putri dalam pencegahan kanker payudara, *Booklet “Breca”* lebih meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri dalam pencegahan kanker payudara dibandingkan dengan *leaflet*.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes. Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja [Internet]. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. 2023 [cited 2024 Jan 16]. Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja
2. YKKI. Data Penghuni Rumah Singgah Tahun 2022 [Internet]. Yayasan Kesehatan Kanker Indonesia. 2022. Available from: <https://www.ykijawatimur.org/data-penghuni-rumah-singgah-2022/data-penghuni-rumah-singgah-2022>
3. Bohara SS, Thapa K, Bhatt LD, Dhimi SS, Wagle S. Determinants of Junk Food Consumption Among Adolescents in Pokhara Valley, Nepal. *Front Nutr*. 2021;8(April):1–9.
4. Kashyap D, Pal D, Sharma R, Garg VK, Goel N, Koundal D, et al. Global Increase in Breast Cancer Incidence: Risk Factors and Preventive Measures. *Biomed Res Int*. 2022;2022.
5. Sesrianty V, Amalia E. Deteksi Dini Sadari Di Jorong Sungai Sariak. *Communnity Dev J*. 2023;4(1):423–7.